

Promotores:



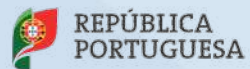
WELCOME SPORTS CLUB

#desafiosWSC

Powered by



Cofinanciadores:



REGULAMENTO

APRESENTAÇÃO

FORMATO DA COMPETIÇÃO

APP MOBILE

DESAFIOS

CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

PONTUAÇÃO

CALENDÁRIO

OS #desafiosWSC

O PORQUÊ ?

Face às circunstâncias atuais de pandemia, observamos, com alguma preocupação, o agravamento de problemas associados à inatividade física e ao isolamento social. Assim, nasceu a vontade de desafiarmos os nossos participantes, e quebrarmos este ciclo negativo.

E COMO ?

Através de uma competição online de desafios físicos, disputada entre equipas, com uma dinâmica que estimulará a interação (ainda que virtual) dos seus elementos, cumprindo todas as indicações das autoridades de saúde.



WELCOME
SPORTS CLUB

FORMATO DA COMPETIÇÃO

1

ÚNICA FASE

Os #desafiosWSC são compostos por única fase competitiva.

7

SEMANAS

A duração dos #desafiosWSC será de 7 semanas, desde o lançamento do 1º desafio.

14

DESAFIOS

Serão lançados 2 desafios por semana.



APP MOBILE

TODA A GAMIFICAÇÃO DOS #desafiosWSC SERÁ FEITA ATRAVÉS DA APPMOBILE QUE DISPONIBILIZARÁ AS SEGUINTE FUNCCIONALIDADES:

- Criação das Equipas e página com todos os seus elementos;
- Registo e validação dos Desafios;
- Classificações;
- Notícias;
- Galeria dos vídeos dos Desafios.

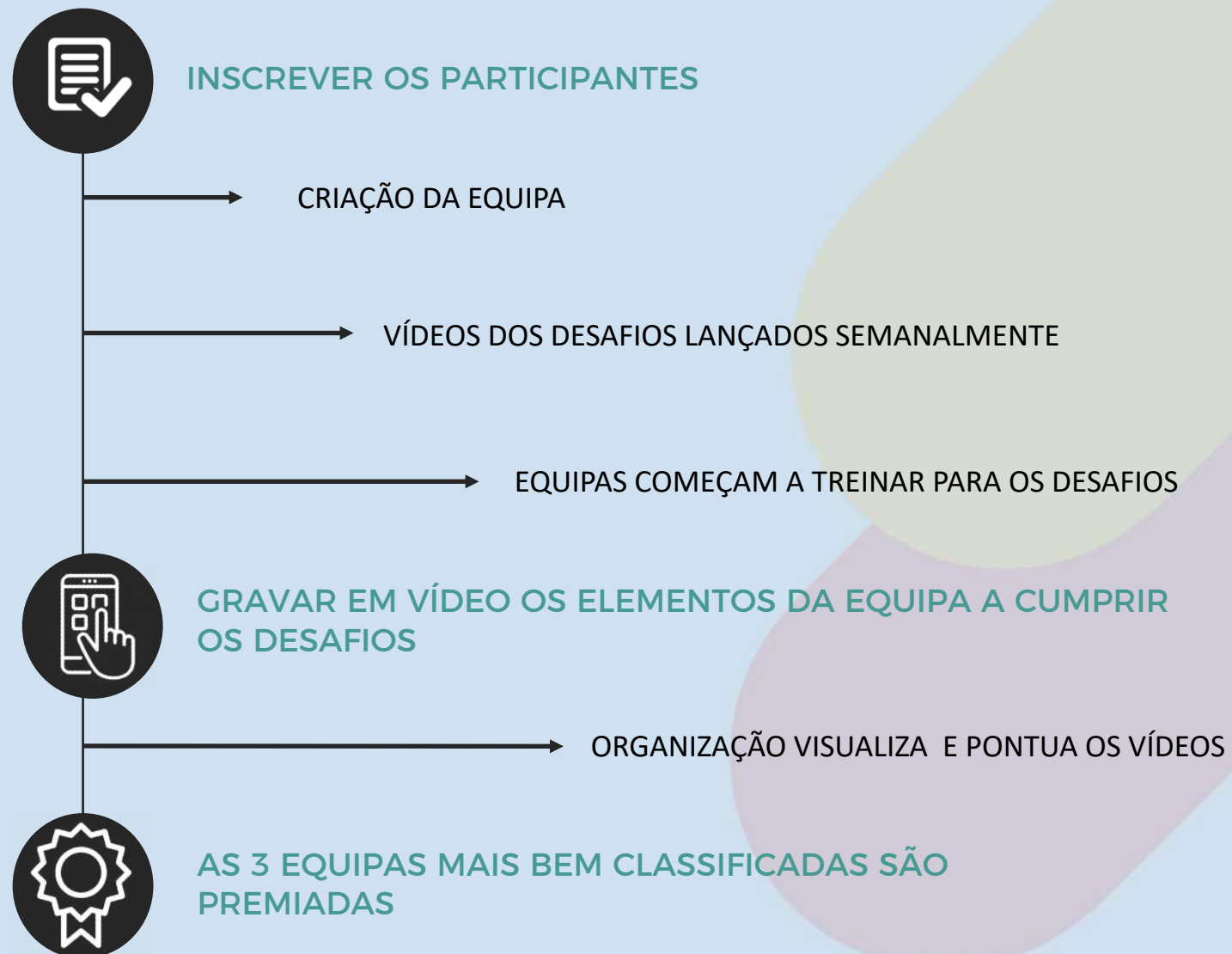


#desafiosWSC

EM PARCERIA COM O FITNESS HUT E COM O SEU PROGRAMA SEMANAL “DESAFIOS WOW”

- Curta duração (30 segundos a 2 minutos)
- Espaços reduzidos
- Materiais acessíveis
- Objetivo definido (servindo de critério de sucesso)

DINÂMICA DOS #desafiosWSC



CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS



ESCOLHER OS JOGADORES*

Uma equipa deverá ser composta no mínimo por 2 jogadores e no máximo por 3 jogadores

* Valorização de equipas com jogadores de ambos os sexos



NOMEAR UM CAPITÃO

O capitão de equipa, será o elo de ligação com a organização e poderá ser um jogador ou um elemento externo à equipa



CRIAÇÃO DA EQUIPA

Criar um nome
Desenhar o equipamento
Criar um emblema
Criar um lema
Criar uma mascote
Criar um cântico de apoio

PONTUAÇÃO


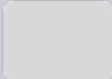

CRIAÇÃO DA EQUIPA

- 6 pts** Criar um nome
- 3 pts** Desenhar o equipamento
- 3 pts** Criar um emblema
- 3 pts** Criar um lema
- 3 pts** Criar uma mascote
- 6 pts** Criar um cântico de apoio

CRITÉRIOS DE DESEMPATE

- 1º** Jogadores na equipa de ambos os sexos
- 2º** Equipas com 3 elementos
- 3º** Mais componentes na criação da equipa

DESAFIOS

- 1 pt** Se apenas 1 jogador da equipa cumpre o desafio 
- 3 pts** Se apenas 2 jogadores da equipa cumprem o desafio 
- 6 pts** Todos os jogadores da equipa cumprem o desafio 

* A equipas com apenas 2 jogadores é aplicada a regra do 1 pt e dos 6 pts.

CALENDÁRIO

22 a 26 de MARÇO

- Inscrições;
- Constituição das equipas.

12 de MAIO

- Lançamento do 14º desafio.

26 de MARÇO

- Lançamento do 1º desafio.

14 de MAIO

- Consagração das 3 equipas vencedoras (1º, 2º e 3º lugar).



WELCOME
SPORTS CLUB

CONTACTOS

E-MAIL

info@socialinnovationsports.org

TELEMÓVEL

966851314